

# Protac Hilfsmittel für die sensorische Integrationstherapie und sensomotorische Wahrnehmungsförderung

Willkommen

Ulrika Nydegger, Ergotherapeutin, Inhaber von Northcare  
Mia Christina Brag, Ergotherapeutin, Verkaufsberater, Protac DK

Ich spüre, also bin ich ...



# Die Geschichte von Protac

- PROTAC wurde vor 17 Jahren (1994) von der Ergotherapeutin und heutigen Geschäftsführerin Frau Pia Christiansen gegründet.
- Der Name Protac leitet sich ab von den Begriffen **PRO**priozeptiver und **TAC**tiler Sinn.
- Die Idee für das erste Produkt, die Kugeldecke, bekam Frau Pia Christiansen bei ihrer ergotherapeutischen Tätigkeit im psychiatrischen Krankenhaus „Psykiatrisk Hospital Aarhus“.
- Die Inspiration hierfür war damals das Kugelbad. Die Patienten wurden Ruhiger, wenn Sie das Kugelbad benutzten. Bewirkte weniger Angst und motorische Unruhe.



# Theoretischer Hintergrund

- Die Kugeldecke wurde im Rahmen der sensorischen Integrationstherapie der amerikanischen Ergotherapeutin und Psychologin A. Jean Ayres entwickelt, aber auch auf der Grundlage langjähriger professioneller Erfahrung auf dem Gebiet Ergotherapie.
- Die Produkte stimulieren Oberflächen- und Tiefensensibilität und tragen dazu bei, ein erhöhtes Körperbewusstsein zu schaffen, so dass Menschen mit verminderter Körperwahrnehmung sich selbst und die Umwelt besser spüren und erleben können – das verschafft motorische Entwicklung.



# Dokumentation

- Da es uns sehr auf Sachkompetenz, Forschung und Entwicklung ankommt, wird die Brauchbarkeit der Kugeldecke ständig untersucht, um so die vielen positiven Rückmeldungen und Fallbeispiele von Nutzern und Therapeuten auch wissenschaftlich abzusichern.
- Die letzten 17 Jahren haben wir verschiedene Forschungsprojekte, Master und Studien durchgeführt und einige davon in einem Faltblatt zusammengestellt.



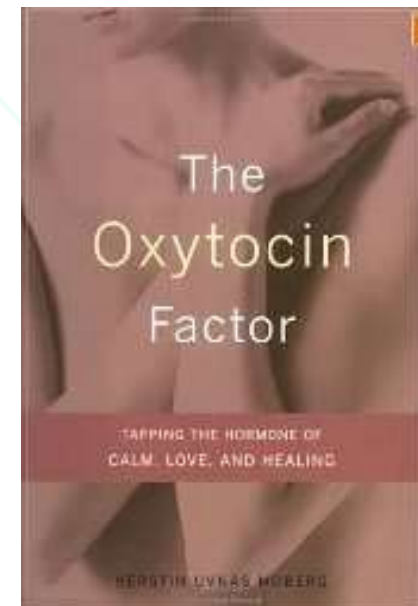
# Die Wirkung der Kugeln

- Das Gewicht und die Form der Kugeln üben punktuellen Druck auf den Körper aus.
- Dadurch werden sowohl der Berührungssinn als auch der Muskel- und Gelenksinn stimuliert.
- Die vielen Sinneseindrücke senden hemmende Impulse über das Zentralnervensystem. Dies intensiviert die Wahrnehmung für den Körper und dessen Grenzen und verschafft ein Gefühl von Geborgenheit. Aus diesem Grund die beruhigend wirkung.



# Oxytocin

- Das Hormon Oxytocin wird im Körper freigesetzt, wenn dieser erwärmt, festem Druck ausgesetzt oder ihm eine Massage, Aufmerksamkeit oder Fürsorge zuteil wird.
- Die Freisetzung des Oxytocins verringert in verschiedene Situationen Angst, Unruhe und Stress und senkt den Blutdruck.
- Literaturempfehlung: „The Oxytocin Factor“, Kerstin Uvnäs Moberg, Professorin für Physiologie



# Neues ADHS-Forschungsprojekt

- Die beiden Forscher dieser Untersuchung sind der Professor für Kinderpsychiatrie am Universitätskrankenhaus Odense, Niels Bilenberg, und der Kinderpsychiater Allan Hvolby von der Abteilung für Kinder- und Jugendpsychiatrie in Esbjerg/Dänemark.
- Die Untersuchung der „Syddansk Universitet“ wurde vor Kurzem in der internationalen Fachzeitschrift „Nordic Journal of Psychiatry“ veröffentlicht.
- Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.informahealthcare.com](http://www.informahealthcare.com), wo Sie auch den vollständigen Artikel «Use of Ball Blanket in attention-deficit/hyperactivity disorder sleeping problems» finden.





# Wissenschaftliche Methode

- 21 Kinder mit ADHS (und Schlafstörungen) im Alter von 8 bis 13 Jahren und eine entsprechende Kontrollgruppe mit Kindern, die nicht an ADHS litten, nahmen am Projekt teil.
- Die Kinder schliefen in allen 28 Versuchsnächten in ihrem eigenen Bett. Ein Aktigraf registrierte das Schlafmuster, während die Eltern der Kinder gleichzeitig ein Schlaf-Tagebuch führten.
- Zuerst wurde eine Woche lang das Schlafmuster der Kinder mit ADHS mit einer normalen Bettdecke gemessen. Anschließend schliefen die Kinder 14 Tage lang mit einer Kugeldecke, um danach nochmals eine Woche mit einer normalen Bettdecke zu schlafen.



# Schlussfolgerungen

- Im Zeitraum, in dem die Kinder mit der Kugeldecke schliefen, verkürzte sich die Einschlafzeit um fast 40 Prozent und erreichte damit das gleiche Niveau der Kinder in der Kontrollgruppe, die nicht an ADHS litten.
- Jedes fünfte ADHS-Kind brauchte ohne Kugeldecke durchschnittlich 30 Minuten, um einzuschlafen. Während der zwei Wochen, in denen die Kinder mit der Kugeldecke schliefen, erreichte jedoch keines der Kinder dieses Niveau. Wenn sie die Kugeldecke benutzten, dauerte es im Durchschnitt nur eine Viertelstunde, bis die Kinder einschliefen.
- Die Untersuchung zeigte außerdem, dass die Tendenz von ADHS-Kindern, im Laufe der Nacht aufzuwachen, verringert wurde und sich der von Kindern ohne ADHS annäherte.
- Die Forscher schlussfolgerten, dass die Kugeldecke ein relevantes und effizientes Hilfsmittel ist, um die Einschlafzeit von ADHS-Kindern zu verkürzen.

# Kugeldecke mit Kunststoffkugeln

- Die schwerste Decke (7 kg/10 kg) - waschbar bei 60 °C
- Sorgt für die meiste Stimulation und den größten Druck
- Erhältlich mit oder ohne einseitigem Futter
- Wird bei Personen eingesetzt, die eine starke sensorische Stimulation benötigen:
  - Kinder und Erwachsene mit ADHS, Autismus und Tourette-Syndrom
  - Personen mit neurologischen bzw. Personen mit psychischen Erkrankungen



# Kugeldecke mit 50 mm-Kunststoffkugeln, Polystyrolkugeln und Futter

- Etwas leichter (6 kg) - waschbar bei 60°C mit einseitigem Futter
- Diese Decke legt sich besser um den Körper und hat mehr Ähnlichkeiten mit einer normalen Bettdecke – Stimulation und Druck der Kugeln kann mittels Futter gemildert werden.
- Unsere Erfahrung ist, dass diese Decke bei Personen Anwendung findet, die weniger taktile Stimulation benötigen sowie des Öfteren bei Personen mit seelischen Belastungen.
- Findet auch besonders Einsatz bei älteren Menschen, kleinen Kinder, hypermobilen Personen und geistig Behinderten.
- Im „Rigshospitalet“ in Kopenhagen half die Babydecke bereits am Herzen operierten Kindern, die zuvor in der Aufwachphase psychische Störungen zeigten.



# Kugeldecke mit Polystyrolkugeln

- Die leichteste Ausführung (4 kg) - waschbar bei 60 °C
- Für diejenigen, die weniger taktile Stimulation benötigen
- Wärmt, sorgt für körperliche Abgrenzung und Geborgenheitsgefühl
- Findet oft Anwendung in der Demenzzpflege und bei Schmerzpatienten



# Inkontinenzbezug

- Atmungsfähigen Kunststoff Polyurethan und auf Entflammbarkeit geprüft und erfüllt.
- Der Bezug lässt sich bei 90 °C



# Therapie- und Einsatzmöglichkeiten

- Kinder und Jugendliche: ADHS, Autismus, Tourette-Syndrom, Frühgeburt, SI-Problematik, Zerebralparese, geistige Behinderung ...
- Psychiatrie: Depression, Psychosen, Borderline-Störung, Schizophrenie, Essstörungen, ADHS, Angst ...
- Neurologie: Apoplexie, Multiple Sklerose, Spastizität, Schmerzen ...
- Geriatrie: Demenz, Schlafstörungen ...
- Geistig Behinderte, Mehrfachbehinderte ...
- Stress, Schlafstörungen ...

# Einführung in den Gebrauch

- Dafür sorgen, dass sich der Benutzer sich wohlfühlt.
- Den Benutzer von anderen Eindrücken/Reizen fernhalten.
- Bewusst pädagogisch vorgehen.
- Sich genug Zeit nehmen, damit eine Wirkung eintreten kann (mindestens 15 Minuten).





# Protac MyFit

Eine sensorisch stimulierende Weste mit Gewicht

- Für Menschen mit verminderter Körperwahrnehmung, körperlicher und psychischer Unruhe
- Verstärkt die Wahrnehmung und vermittelt Körpergrenzen und bietet ein verbessertes Körpergefühl
- Wirkt beruhigend
- Ruhe fördert die Konzentration



# Protac SenSit

- Der SenSit dient als normaler Ruhesessel, wobei die Kugeln in der Rückenlehne und im Sitz stimulierend wirken. Zudem lassen sich auch Seiten- und Nackenflügel um den Oberkörper schlagen, wodurch eine zusätzliche Stimulierung zur Entspannung des Körpers erreicht wird.
  - Ruhe und Entspannung (Timeout)
  - Konzentration
  - Geborgenheitsgefühl
  - Eine Alternative zum Sitzen im Rollstuhl
  - Fördert die soziale Interaktion



# Therapie- und Einsatzmöglichkeiten

- Schule, Kindergarten, zu Hause, Arbeitsplatz, Einrichtungen, Praxis, Therapie und Logopädie ...
- Kinder und Erwachsene mit ADHS, Tourette-Syndrom, Autismus, SI-Störungen, Angst, Spastizität, Schmerzen, Demenz usw.



# PROTAC Kugelkissen

- Durch den punktuellen Druckreiz der Kugeln – wird die Körperwahrnehmung gefördert
- Stimuliert die posturalen Muskeln – der Körper erhält laufend Impulse sich aufzurichten – steigert wiederum die Konzentrationsfähigkeit.
- Dynamisches Sitzen verbessert die Lernfähigkeit.
- Kann auch für Gleichgewichts- und Sensibilitätstraining verwendet werden.



# Die richtige Grösse

- 38 mm-Kugeln: Bei starker motorischer Unruhe oder großem Bedarf an Stimulation/Feedback.
- 25 mm-Kugeln: Für sehr schlanke Personen – weniger Stimulation. Eine Alternative, wenn sich das andere Kissen unangenehm anfühlt.
- Wichtig! Das Kugelkissen muss auf einer harten Unterlage liegen und festgebunden werden, damit es für volle Sinnesstimulierung sorgt.
- Ebenso wichtig ist, dass die Füße am Boden, auf einem Schemel oder etwas anderem gut abgestützt sind.



# Therapie- und Einsatzmöglichkeiten

- Schule, Kindergarten, zu Hause, Arbeitsplatz, Einrichtungen, Praxis, Therapie und Logopädie ...
- Kinder und Erwachsene mit ADHS, Tourette-Syndrom, Autismus, SI-Störungen, Lern- und Konzentrationsproblemen, Spastizität, Hypermobilität, Gleichgewichtsstörungen, taktil-propriozeptiver bzw. vestibulärer Über- oder Unterempfindlichkeit oder Muskel-Hypotonie usw.



# Protac H-Kissen

- Ein speziell H geformtes Lagerungskissen mit Multifunktion
- Das H-Kissen kommt zur Anwendung bei: Hüftoperierten, Traumatisierten, Beckenbrüchen, Spastizität, Schwangeren mit Beckebodenschwäche, Rückenverletzungen, Knie-, Fuß- und Beinverletzungen, Lagerungsproblemen, Umlagerung,
- Als Rückenstütze oder als Trainingshilfsmittel für Kinder in Bauchlage





[www.northcare.ch](http://www.northcare.ch)

northcare

Deutsch | Français

Home
Produkte
Preisliste
Literatur
Aktuelles
Bestellung
Kontakt

Protac Kugeldecke >

Protac Sensit >

Protac Kugelskissen >

Protac H-Kissen >

Protac Myfit >

Protac H-Kissen >

**News**  
**Dank der Protac Kugeldecke schlafen ADHS-Kinder besser**  
Ein Forschungsprojekt der Schweizer «Zürcher Universität» weist nach, dass die Protac Kugeldecke den Schlaf von ADHS-Kindern und auch deren Fähigkeit, sich in der Schule zu konzentrieren, verbessert werden kann.  
*Marie Leuenberger*

**Terminkalender**  
Kommende Termine und Workshops in Deutschland.

**Presseaktuelle:**  
**Protac Myfit >**  
Eine kinderfreundliche, abfedernde Matratze mit Gewicht.  
Jahreskongress der Kinder- und Jugendärzte vom 19. bis 20.10.2011

**Schwerig, still zu sitzen:**  
"Mit dem Kugelskissen sitzt er länger, ist konzentrierter, agiert und er ist das Unruhekind weniger."  
*Fall Leuenberger*  
Mehr lesen über das Kugelskissen >

Protac entwickelt und vertreibt Hilfsmittel auf der Grundlage langjähriger professioneller Erfahrung auf dem Gebiet Ergotherapie und Physiotherapie. Siehe Link: "Protac.de".

Die Zielgruppe ist Kinder und Erwachsene mit verminderter Körperwahrnehmung, körperlicher und geistiger Unruhe.

Wir legen höchsten Wert darauf, unseren Kunden, Betreuer und Fachleute eine persönliche und individuelle Beratung durch unser fachliches Personal zu geben, die den Kunden als Menschen in den Mittelpunkt stellt.

Northcare Flyerlager | Zimmerwaldweg 12 | CH-2122 Belp | +41 (0)31 8120837 | [info@northcare.ch](mailto:info@northcare.ch)