

La Communication Profonde Accompagnée (CPA)

-Une technique alternative de communication pour les personnes privées de parole

-Une technique thérapeutique pour les enfants en difficulté dans leurs relations ou leurs apprentissages.

La Communication Profonde Accompagnée permet à la fois de Comprendre, Expliquer et Agir sur les troubles du Comportement des Enfants en réseau avec les familles et les divers professionnels des services médicaux, éducatifs et sociaux.

Voici le résumé de ma conférence présentée dans le cadre Congrès Suisse de Pédagogie Spécialisée ayant pour thème « Quand un comportement dérange : Comprendre, expliquer, agir »

La Communication Profonde Accompagnée est enseignée en France par Madame Martine Garcin-Fradet depuis l'année 2004.

C'est une technique issue de la Communication Facilitée (Gestützte Kommunikation), qui, par un accompagnement du geste, permet aux personnes polyhandicapées de s'exprimer en désignant leurs besoins ou en écrivant leurs pensées sur un clavier.

Chez les personnes sans difficulté de langage, la CPA permet de mettre en mots les souvenirs et émotions personnelles vécues ou héritées de nos ascendants.

La CPA pratiquée auprès des personnes non parlantes permet de stopper leurs troubles du comportement et même qu'une réelle joie de vivre puisse s'installer grâce à cette technique qui révèle l'intelligence des êtres polyhandicapés.

Les enregistrements électroencéphalographiques de cette technique ont montré l'activation des zones profondes (émotionnelles ou limbiques) chez la personne accompagnée lors d'une séance de CPA, et l'activation des zones du langage du praticien.

Madame Garcin-Fradet a également démontré que la personne facilitée entrait en cohérence cardiaque en séance. Le système nerveux autonome est ainsi sollicité en diminuant l'activité du système nerveux sympathique (diminution du stress, de la colère...), et en activant l'activité du système nerveux parasympathique (état de calme, de relaxation...).

Notre cerveau limbique, émotionnel coordonne l'activité de notre système nerveux autonome. Il a en mémoire nos apprentissages et toutes nos expériences de vie, associées à nos félicitations ou nos punitions. Il conditionne nos rapports sociaux et notre adaptation à la vie en groupe.

La Communication Profonde Accompagnée permet de mettre en mots les blessures émotionnelles qui sous-tendent les comportements dérangeants de certains enfants et de les cicatiser en quelques séances.

Il arrive parfois que certains enfants poursuivent leurs colères, fugues, hyperactivité, cauchemars, ou soient trop timides, angoissés malgré un suivi médical, psychologique et une éducation parentale aimante et structurante.

Pour ces enfants, la cause de leurs troubles peut être d'origine transgénérationnelle. Par les travaux de Madame Anne Ancelin-Schützenberger sur la psychogénéalogie et de Monsieur Bert Hellinger sur les constellations familiales (Familienaufstellung), nous pouvons comprendre qu'un enfant puisse être relié de manière totalement inconsciente à un ascendant qu'il n'a pas connu.

Madame Martine Garcin cite dans son livre : « Et si nos ancêtres parlaient à travers nous » l'exemple de Chloé, 6 ans, qui multiplie les fugues. Une seule séance de CPA a suffi à Chloé pour dénouer le lien inconscient qui la reliait à une de ses tantes, et les fugues ont cessé.

J'ai moi-même suivi une trentaine d'enfants. Ils souffraient de colères excessives, d'angoisse, de cauchemars, d'hyperactivité, de troubles obsessionnels du comportement...

La grande majorité (80%) de ces enfants ont été libérés de leurs comportements dérangeants en quelques séances de CPA (La moyenne est de 3 séances).

Pourquoi Alexandre est-il hyperactif ?

Pourquoi Amélie fait-elle chaque nuit des cauchemars terribles et somnole le jour ?

Pourquoi Théo souffre-t-il d'une tristesse depuis sa naissance ?

Les séances de CPA ont mis en mots les problématiques non conscientes de ces enfants et leurs ont permis d'évacuer des charges émotionnelles vécues ou héritées de leurs ancêtres.

Mon livre co-écrit avec Gèneviève Gauthier « La Communication Profonde Accompagnée » paru aux Editions du Dauphin en septembre 2010 retrace notre parcours d'apprentissage en Communication Facilitée et en Communication Profonde Accompagnée, ainsi que de nombreux témoignages d'enfants et d'adultes valides et handicapés.

Odile MOURGLIA-LAVENANT

PARIS FRANCE

Septembre 2011

mourglia.odile@neuf.fr

Tel : 06 76 46 47 09