



UND PLÖTZLICH
STEHT ALLES
KOPF

**Erworbene Hirnverletzungen
und schulische Nachsorge –
Eine Anleitung**

Ratgeber

«Und plötzlich steht alles Kopf – Informationen und Tipps für den Unterricht von Kindern und Jugendlichen mit einer erworbenen Hirnverletzung»

eine Zusammenarbeit von

Elternverein Hilfe für hirnverletzte Kinder – hiki

Rehabilitationszentrum des Universitätskinder-
spitals Zürich in Affoltern a. A.

Pädagogische Hochschule Luzern

hiki

HILFE FÜR HIRNVERLETZTE KINDER

UNIVERSITÄTS-
KINDERSPITAL
ZÜRICH

*Rehabilitationszentrum
Affoltern am Albis*

PH LUZERN
PÄDAGOGISCHE
HOCHSCHULE

Ratgeber

Auf der Grundlage des Manuals
«Onderwijsprotocol voor leerlingen
met niet-aangeboren hersenletsel
(NAH)»
des Vilans-Zentrum zusammen
mit dem Heliomare Zentrum,
Niederlande



Programm

Teil 1:

- Was ist eine erworbene Hirnverletzung?
- Welche Folgen haben erworbene Hirnverletzungen?
- Wer ist hiki und was bieten wir?

Vanda Mathis, Geschäftsführerin hiki
Psychologin lic. phil. I

Programm

Teil 2:

- Ergebnisse aus Masterarbeit
- Kritische Phasen in der schulischen Reintegration
- Medizinische vs. (heil-)pädagogische Sicht
- Ratgeber «Und plötzlich steht alles Kopf» in der Praxis

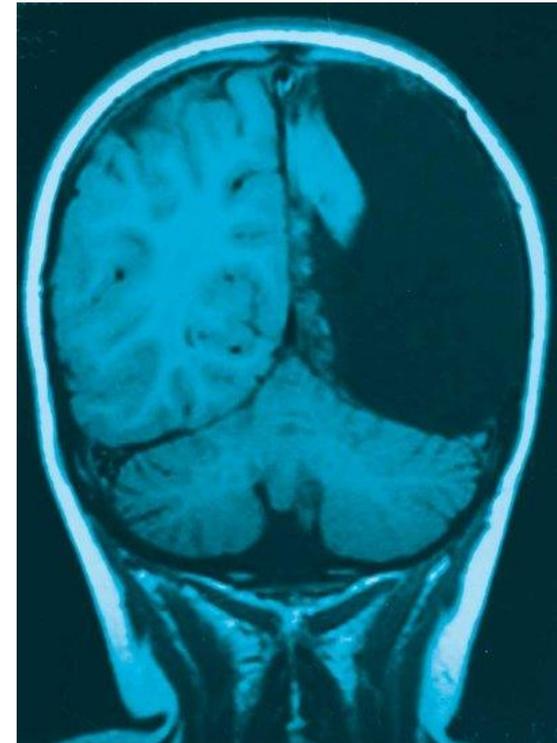
Rahel Luttkhuis, Lehrerin Sekundarstufe I,
MA Schulische Heilpädagogin,
Fachzentrum Schwamendingen

Was ist eine erworbene Hirnverletzung?

Gemeinhin wird zwischen angeborenen und erworbenen Hirnverletzungen (HV) unterschieden.

Entstehen Fehlbildungen bereits bei der Gehirnentwicklung, spricht man von **angeborenen Hirnverletzungen**.

Ursachen können Gendefekte, Infektionen oder Intoxikationen während der Schwangerschaft sein.



Was ist eine erworbene Hirnverletzung?

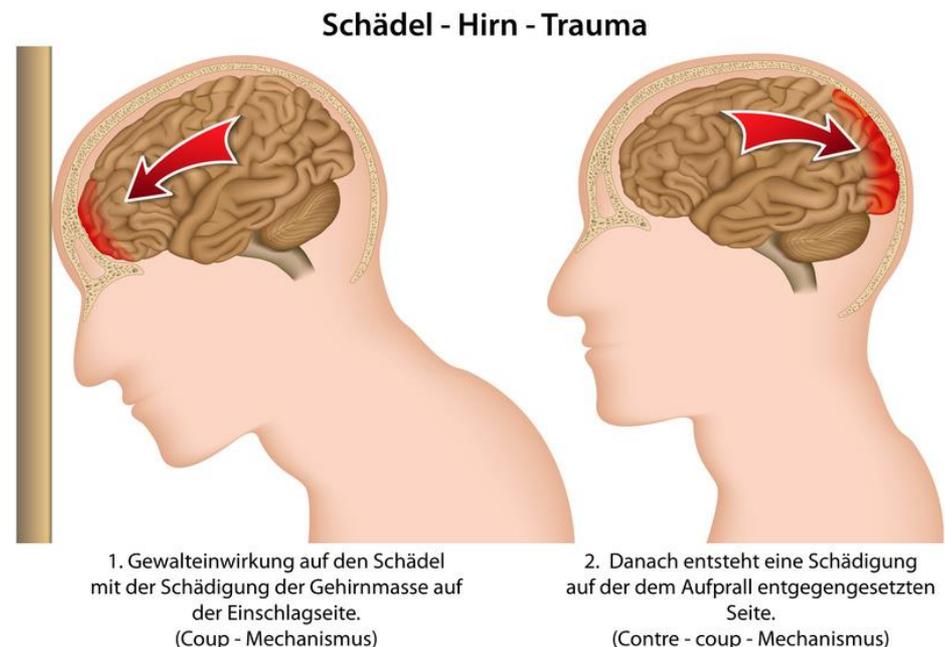
Wird das Gehirn nach einer zuerst normalen Entwicklung geschädigt, kommt es zu einer **sekundären Schädigung**, zum Beispiel vor (prä-), während (peri-) oder kurz nach der Geburt (postnatal) durch Infarkte, Blutungen oder Sauerstoffmangel.

Von einer **erworbenen Hirnverletzung** im engeren Sinne spricht man, wenn diese später im Kindesalter durch Unfall oder Krankheit erfolgt.

Was ist eine erworbene Hirnverletzung?

Beim **Schädel-Hirn-Trauma** wirkt eine Kraft auf das Gehirn ein und schädigt es direkt und/oder indirekt durch die nachfolgende Einblutung und Schwellung.

Auslöser sind Verkehrs- und Sportunfälle, Stürze, bei Babys auch Schütteltraumen und anderes.



Was ist eine erworbene Hirnverletzung?

Bei einem **Hirntumor** werden Hirngebiete durch raumfordernde Prozesse oder durch nachfolgende Operationen zerstört.

Bei einem **Hirninfarkt** (Schlaganfall, ischämischer Infarkt) verschliessen Blutgerinnsel im Gehirn ein Gefäss. Das betroffene Hirngebiet wird zu wenig durchblutet und versorgt, es stirbt ab.

Was ist eine erworbene Hirnverletzung?



Reisst oder platzt ein Blutgefäß oder eine mit Blut gefüllte Gefäßausstülpung (Aneurysma) im Gehirn, kommt es zu einer **Hirnblutung**. Das austretende Blut schädigt das umliegende Gebiet, Blutzufuhr und Versorgung sind eingeschränkt.

Was ist eine erworbene Hirnverletzung?

Hirninfectionen wie Hirnhautentzündung (Meningitis) und Gehirnentzündung (Enzephalitis) können durch allgemeine Entzündungen (Nasen- oder Ohrenentzündungen, Zahn- eiterungen, Kinderkrankheiten wie Masern, Zeckenbisse usw.) entstehen und einzelne Hirngebiete oder diffus das ganze Gehirn schädigen.

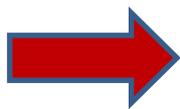
Was ist eine erworbene Hirnverletzung?

Setzen die Atmung und damit die Sauerstoffzufuhr für längere Zeit aus (bei Herz-Kreislauf-Stillstand, Ertrinken, Würgen, Kehlkopfschwellung usw.) entstehen durch den **Sauerstoffmangel** (Hypoxie) in der Regel diffuse Schäden im Gehirn.

Auch **Vergiftungen** (Intoxikationen) durch Gase, Chemikalien, Drogen oder Medikamentenmissbrauch können schwere, meist diffus verteilte Schäden am Gehirn zur Folge haben.

Wie häufig sind erworbene Hirnverletzungen?

- USA: jährlich ca. 145'000 von SHT Betroffene (0 -19 J.) mit erheblichen Einschränkungen im kognitiven, physischen oder sozioemotionalen Bereich
- Deutschland: jährlich 70'819 Kinder (bis 16 J.) mit SHT
- Schweiz: Anzahl betroffener Kinder und Jugendlicher auf 5'000-7'000 pro Jahr geschätzt



Keine Statistiken, schwierig zu schätzen,
Unterscheidung leichte/mittlere/schwere SHT

Welche Folgen haben erworbene HV?

Für die Kinder

Die Auswirkungen sind je nach betroffener Hirnregion, Zeitpunkt und Schweregrad der Verletzung unterschiedlich.

- **Offensichtliche Folgen** wie Lähmungen.
- **Weniger sicht- oder gar unsichtbare Folgen** im Bereich Wahrnehmung, Aufmerksamkeit, Gedächtnis, exekutive Funktionen und Denkfähigkeiten.

Welche Folgen haben erworbene HV?

- Neben den physischen und kognitiven Folgen beeinflusst eine Hirnverletzung auch die **Emotionen** und das **Verhalten**.
- Manche Einschränkungen zeigen sich erst, wenn es gilt, neue Fähigkeiten zu erwerben (**'growing into deficit'**).

Welche Folgen haben erworbene HV?

Für die Familie

Eine Hirnverletzung im Kindesalter trifft die Familie als Ganzes.

- Traumatisierung
- Fehlende Prognose
- Gefahr der Überforderung



Welche Folgen haben erworbene HV?

- Trauer und Neuausrichtung
«Wir haben jetzt ein anderes Kind»
- Rolle als Vermittler
- ‘zwischen Stuhl und Bank’

Welche Folgen haben erworbene HV?

Für die Schule

Die kognitiven, aber auch die sozioemotionalen Folgen einer Hirnverletzung wirken sich auf das schulische Lernen aus, besonders

- Aufmerksamkeits- und Konzentrationsstörungen
- Störungen der Wahrnehmung und des Gedächtnisses
- Störungen der exekutiven Funktionen
- Verlangsamung, Ermüdbarkeit, Reizempfindlichkeit
- Etc.

Welche Folgen haben erworbene HV?

- Wenig Sensibilisierung für Erkennen (LP, SL, SHP und SPD, aber auch PH)
- Folgen nicht offensichtlich oder viel später > verkannt
- Wenig Wissen/Erfahrung betreffend Umgang
- Keine spezialisierte Betreuung

Welche Folgen haben erworbene HV?

Die Folgen einer Hirnverletzung äussern sich sehr individuell. Für den «outcome» sind neben den **effektiven Funktionseinschränkungen** mögliche **vorbestehende Belastungsfaktoren**, das **Umfeld** und die **Persönlichkeit des Kindes** zentral.

Das Gehirn ist eine
Wundertüte!



Wer ist hiki?

hiki ist eine **unabhängige Organisation von Eltern hirnerkrankter Kinder**, politisch neutral, wirtschaftlich unabhängig und in der ganzen Schweiz – mit Schwerpunkt Deutschschweiz – vertreten.

Wir **beraten, unterstützen** und **vernetzen** Familien mit hirnerkrankten Kindern. Seit 1986.



Was bietet hiki?



- Kostenbeiträge
- Veranstaltungen
- Informationen

Was bietet hiki?

- Entlastung durch Familienhilfe und Zivildienst
- Beratung (Familien-, Transfer- und Integrationsberatung)



Was bietet hiki?

Beispiel

Integrationsberatung

- Probleme bei der schulischen Reintegration nach einer erworbenen HV
- Anmeldung über RZA Affoltern a.A./direkt über hiki
- Beratungsgespräch in Schule
- Coaching von Lehrpersonen/SHP/Schulleitung u.a.
- hiki übernimmt Kosten für Beratung

Vielen Dank
für Ihre Aufmerksamkeit!



Kontakt:

Verein hiki
Mühlebachstrasse 43
8008 Zürich

Tel. 044 252 54 54
info@hiki.ch
www.hiki.ch